

# REBUILD ENDURANCE



## Ingredienti:

Maltodestrine, fruttosio, zucchero, proteine del latte concentrate, L-glutamina, proteine isolate di siero del latte, aromi naturali, regolatore di acidità (tripotassio citrato), L-carnitina, sodio cloruro, L-isoleucina, L-leucina, L-valina, trigliceridi a catena media, sodio-L-ascorbato, addensante (gomma di guar), antiagglomerante (biossido di silicio), pirofosfato ferrico (III), DL-alfa tocoferolo, calcio-D-pantotenato, piridossina cloridrato, tiamina cloridrato, riboflavina, D-biotina, cianocobalamina. **CONTIENE LATTE. PUÒ CONTENERE SOIA E UOVO.**

Per informazioni nutrizionali aggiornate si prega di fare riferimento a quanto riportato in etichetta di prodotto.

## Informazioni Nutrizionali

Una porzione: 4 misurini (50 g),  
Porzioni per contenitore: 20

	Per 100 g	Per porzione 50 g con 250 ml d'acqua	% RDA*
Valore Energetico	376 kcal (1600 kJ)	188 kcal (800 kJ)	-
Proteine	20,0 g	10,0 g	-
Carboidrati	72,0 g	36,0 g	-
di cui: zuccheri	34,2 g	17,1 g	-
Grassi	0,76 g	0,38 g	-
di cui: saturi	0,50 g	0,25 g	-
Fibre alimentari	0 g	0 g	-
Sodio	0,46 g	0,23 g	-
<b>Vitamine e Minerali</b>			
Vitamina E	9,1 mg	4,6 mg	38 %
Vitamina C	160 mg	80 mg	100 %
Vitamina B1	0,84 mg	0,42 mg	38 %
Vitamina B2	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamina B6	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamina B12	1,9 µg	0,95 µg	38 %
Biotina	38 µg	19 µg	38 %
Acido Pantotenico	4,56 mg	2,3 mg	38 %
Ferro	12,6 mg	6,3 mg	45 %
<b>ALTRE SOSTANZE</b>			
L-Glutamina	7000 mg	3500 mg	-
L-Carnitina	1000 mg	500 mg	-
L-Isoleucina	560 mg	280 mg	-
L-Leucina	500 mg	250 mg	-
L-Valina	500 mg	250 mg	-

\* Razione Giornaliera Raccomandata

## Energy, Sports & Fitness

### Bevanda con carboidrati e proteine per il recupero negli sport di resistenza.

#### PROPRIETA' PRINCIPALI

- Da usare dopo l'attività aerobica.
- 188 kcal a porzione
- Ogni porzione contiene 36g di carboidrati appositamente selezionati e 10g di proteine di alta qualità derivate dal latte.
- Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa magra.
- Apporta vitamine B1, B2, C ed E, oltre a ferro.
- Senza coloranti, aromi o dolcificanti artificiali.
- Le proteine del latte sono proteine di qualità apprezzate per il loro apporto di aminoacidi.

#### PERCHE' PUO' ESSERTI DI AIUTO?

Il recupero è una componente importante in ogni allenamento o competizione. Agli atleti viene raccomandato di consumare 1,0 – 1,5g di carboidrati per kg di peso corporeo nei 30 minuti immediatamente successivi all'attività affinché possano reintegrare le riserve di glicogeno dopo un prolungato esercizio di resistenza.

#### USO

Versare 4 misurini rasi (50g) in 250 ml di acqua. Agitare energicamente. Consumare entro 30 minuti dopo un'attività aerobica.

Un confezione: 20 porzioni.

*Questo prodotto deve essere usato come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.*

**Garantiamo che ogni prodotto di ogni lotto è stato testato da un laboratorio indipendente per verificare la presenza di sostanze vietate. Per la tua sicurezza, puoi tracciare i singoli prodotti verificando il codice del lotto su [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)**

Il tuo Distributore Indipendente/Incaricato alle vendite Herbalife è: