

FORMULA 1 FREE

DISPONIBILE
ESCLUSIVAMENTE
ATTRAVERSO IL TUO
DISTRIBUTORE
INDEPENDENTE
HERBALIFE



Ingredienti:

Proteine di piselli (43,5 %), fruttosio, olio di cartamo, inulina, addensanti (gomma di guar, gomma di xanthan, carragenina, pectina) calcio citrato, potassio fosfato, aromi, agente di carica (cellulosa microcristallina), crusca di mais, emulsionante (lecitina di girasole), L-metionina, olio di colza, magnesio ossido, cloruro di sodio, acido L-ascorbico, beta-carotene, acetato di DL-alfa-tocoferele, succo di mirtillo in polvere, succo di melograno in polvere, edulcorante (sucralosio), fumarato ferroso, nicotinamide, prezzemolo in polvere, papaya in polvere, ossido di zinco, calcio D-pantotenato, carbonato di manganese, citrato rameico, cianocobalamina, colestiferolo, cloridrato di piridossina, riboflavina, cloridrato di tiamina, acido pteroilmonoglutamico, ioduro di potassio, selenio di sodio, D-biotina.

Per informazioni nutrizionali aggiornate si prega di fare riferimento a quanto riportato in etichetta di prodotto.

Informazioni Nutrizionali

Una porzione: 26 g, Porzioni per contenitore: 21

	Per 100 g	Per porzione (26 g) con 250 ml di latte di soia	% RDA**	Per porzione (26 g) con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5% di grassi)	% RDA**
Valore energetico	356 kcal (1500 kJ)	228 kcal (958 kJ)	-	217 kcal (905 kJ)	-
Proteine	36,7 g	17,8 g	-	18,0 g	-
Carboidrati	27,2 g	21,9 g	-	19,5 g	-
di cui: zuccheri	25,6 g	17,7 g	-	19,1 g	-
Grassi	7,52 g	6,69 g	-	6,07 g	-
di cui:					
saturi	1,58 g	1,07 g	-	2,75 g	-
acidi grassi mono insaturi	1,30 g	1,57 g	-	1,40 g	-
acidi grassi poli insaturi	4,64 g	3,98 g	-	1,31 g	-
acido linoleico	4,58 g	3,79 g	-	1,26 g	-
Fibre alimentari	11,9 g	3,69 g	-	3,10 g	-
Sodio	0,99 g	0,27 g	-	0,38 g	-
VITAMINE					
Vitamina A	962 µg	250 µg	31 %	285 µg	36 %
Vitamina D	5,77 µg	1,50 µg	30 %	1,57 µg	31 %
Vitamina E	13,9 mg	3,6 mg	30 %	3,7 mg	31 %
Vitamina C	92,3 mg	24,0 mg	30 %	28,4 mg	35 %
Tiamina	1,27 mg	0,64 mg	58 %	0,43 mg	39 %
Riboflavina	1,62 mg	0,53 mg	38 %	0,88 mg	63 %
Niacina	20,8 mg	6,0 mg	38 %	5,6 mg	35 %
Vitamina B6	1,78 mg	0,62 mg	44 %	0,58 mg	42 %
Folato	231 µg	63 µg	31 %	72 µg	36 %
Vitamina B12	2,88 µg	0,75 µg	30 %	1,83 µg	73 %
Biotina	38,5 µg	10 µg	20 %	19 µg	38 %
Acido pantotenico	6,19 mg	1,81 mg	30 %	2,51 mg	42 %
MINERALI					
Calcio	894 mg	241 mg	30 %	537 mg	67 %
Ferro	18,5 mg	6,9 mg	49 %	4,9 mg	35 %
Fosforo	1048 mg	272 mg	39 %	506 mg	72 %
Magnesio	199 mg	124 mg	33 %	83 mg	22 %
Zinco	11,0 mg	3,9 mg	39 %	3,8 mg	38 %
Iodio	179 µg	47 µg	31 %	55 µg	36 %
Potassio	1601 mg	908 mg	45 %	815 mg	41 %
Rame	1,27 mg	0,59 mg	59 %	0,36 mg	36 %
Selenio	70 µg	18 µg	33 %	18 µg	33 %
Manganese	1,92 mg	1,02 mg	51 %	0,51 mg	26 %

** Razione Giornaliera Raccomandata

Prodotto conforme al Decreto n° 519/98 del Ministero della Salute

Nutrizione di base

Formula 1 free è il sostituto del pasto Herbalife senza glutine, lattosio o soia. Fornisce un eccellente apporto equilibrato di proteine di alta qualità dalla soia e dal latte, nutrienti essenziali combinati con ingredienti botanici.

PROPRIETA' PRINCIPALI

- Il Sostituto del pasto numero 1 al mondo.* I frullati Formula 1 hanno aiutato milioni di persone a raggiungere i loro obiettivi di controllo del peso. Fai anche tu come loro!
- Formulato scientificamente: studi clinici dimostrano che l'uso quotidiano di frullati sostituti del pasto, se associato a un regime alimentare ipocalorico e moderato esercizio fisico, favorisce un efficace controllo del peso
- Ipocalorico: 228 calorie a porzione, se preparato secondo le istruzioni riportate in etichetta



PROVA ANCHE

Formula 2 Complesso Multivitaminico: fornisce più di 20 vitamine e minerali, per aiutarti a raggiungere i livelli raccomandati di assunzione giornaliera

- Contiene estratti di mirtillo e melograno
- Un frullato Formula 1 è un'alternativa pratica e sana a colazioni, pranzi o cene ipercalorici

PERCHE' PUO' ESSERTI DI AIUTO?

Quando cerchi di perdere o di controllare il peso è importante seguire una dieta bilanciata. Un sostituto del pasto sano come Formula 1 può aiutarti a limitare l'apporto calorico fornendoti allo stesso tempo vitamine e minerali essenziali, carboidrati e proteine di qualità.

USO

- Per un frullato senza soia e senza glutine: Miscelare due cucchiaini da tavola di polvere (circa 26g) con 250 ml di latte vaccino parzialmente scremato (1,5% di grassi)
- Per un frullato senza lattosio e senza glutine: Miscelare due cucchiaini da tavola di polvere (circa 26g) con 250 ml di latte di soia

Il tuo Distributore Indipendente/Incaricato alle vendite Herbalife è:

*Herbalife detiene il 33% del mercato mondiale della categoria Controllo del peso. Euronitor 2012

Le informazioni di questo documento si riferiscono al prodotto venduto in Italia e sono aggiornate alla data di stampa. ©2013 Herbalife Italia Spa, Viale Città d'Europa 819, 00144 Roma. Tutti i diritti riservati. Luglio 2013