

Beta heart®



Ingredienti:

Crusca di **avena** in polvere (OatWell™) (89 %), grassi vegetali in polvere (olio di semi di girasole, maltodestrine, caseinato di sodio (contenente **latte**)), aroma. Gli ingredienti allergenici, compresi cereali contenenti glutine, sono stati evidenziati in **grassetto**.

Informazioni nutrizionali

Una porzione: 1 cucchiaino dosatore (7,625 g) Porzioni per contenitore: 30			
	Per 100 g	Per 250 ml di prodotto pronto da consumare*	Per 250 ml di prodotto pronto da consumare**
Energia	1382 kJ (333 kcal)	105 kJ (25 kcal)	211 kJ (51 kcal)
Grassi	9,5 g	0,7 g	1,5 g
di cui: acidi grassi saturi	1,2 g	0,1 g	0,2 g
Carboidrati	24 g	2 g	4 g
di cui: zuccheri	0 g	0 g	0 g
Fibre	39 g	3 g	6 g
Proteine	18 g	1 g	3 g
Sale	0,02 g	0 g	0 g
ALTRE SOSTANZE			
Beta-glucano ¹	20 g	1,5 g	3 g

¹ Contribuisce all'apporto totale di fibre.

* Prodotto pronto da consumare = 1 cucchiaino dosatore (7,625 g) di prodotto con 250 ml di acqua.

** Prodotto pronto da consumare = 2 cucchiaini dosatori (15,25 g) di prodotto con 250 ml di acqua.

Nutrizione per esigenze specifiche

Beta heart® è un preparato per bevanda in polvere a base di OatWell™, fonte di beta-glucano d'avena.

È stato dimostrato che il beta-glucano dell'avena abbassa il colesterolo nel sangue. L'ipercolesterolemia costituisce un fattore di rischio per lo sviluppo di cardiopatie coronariche. I beta-glucani contribuiscono al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue.***

PROPRIETÀ PRINCIPALI

- 1,5 g di beta-glucani d'avena - per cucchiaino dosatore
- Alto contenuto di fibre (3 g per cucchiaino dosatore)
- Fonte di proteine
- 25 kcal per cucchiaino dosatore
- Senza zuccheri

MODALITÀ D'USO

Miscela 2 cucchiaini dosatori di Beta heart® con acqua o succo di frutta oppure aggiungilo al tuo frullato Formula 1 preferito una volta al giorno. In alternativa, miscela 1 cucchiaino dosatore di Beta heart® con acqua o succo di frutta oppure aggiungilo al tuo frullato Formula 1 preferito due volte al giorno.

L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di beta-glucano dell'avena.

Per saperne di più, contattami: