

Formula 1 Free



DISPONIBILE
ESCLUSIVAMENTE
ATTRAVERSO IL TUO
DISTRIBUTORE
INDIPENDENTE
HERBALIFE

Ingredienti

Proteine di piselli (43,5 %), fruttosio, olio di cartamo, fruttooligosaccaridi, addensanti: gomma di guar, gomma di xanthan, carragenina, pectina; calcio citrato, potassio fosfato, aromi, cellulosa in polvere, crusca di mais, lecitina di girasole, L-metionina, olio di colza, magnesio ossido, cloruro di sodio, acido L-ascorbico, beta-carotene, acetato di DL-alfa-tocoferile, succo di mirtillo in polvere (0,04 %), succo di melograno in polvere (0,04 %), edulcorante: sucralosio; fumarato ferroso, nicotinamide, prezzemolo in polvere, papaya frutto in polvere, ossido di zinco, calcio D-pantotenato, carbonato di manganese, citrato rameico, cianocobalamina, colecalciferolo, cloridrato di piridossina, riboflavina, cloridrato di tiamina, acido pteroilmonoglutamico, ioduro di potassio, selenito di sodio, D-biotina.

Nutrizione di Base

È arrivato il nuovo frullato Formula 1 Free – senza glutine, lattosio o soia, affinché tu non debba più rinunciare al prodotto più amato della gamma dei prodotti Herbalife. Tutti i nutrienti di cui hai bisogno per sostituire un pasto al delizioso gusto di vaniglia.

PROPRIETÀ

- Un delizioso e sano sostituto del pasto che fornisce un apporto bilanciato di proteine e nutrienti essenziali per favorire il metabolismo energetico
- Fornisce benefici antiossidanti, fibre, principi vegetali e Pisane®, una proteina vegetale derivata dai piselli
- contiene estratti di mirtillo e melograno

IN COSA PUÒ AIUTARTI?

Studi clinici dimostrano che l'uso quotidiano di frullati sostituti del pasto, associato ad un moderato esercizio fisico e ad una alimentazione equilibrata favorisce un efficace controllo del peso. Formula 1 Free è un delizioso e sano sostituto del pasto che con un apporto bilanciato di proteine e nutrienti essenziali può essere di grande utilità quando si vuole controllare il proprio peso. Fornisce benefici antiossidanti, fibre, principi vegetali e Pisane®, una proteina derivata dai piselli. Formula 1 Free contiene anche mirtillo e melograno

USO

- Per un frullato senza soia e senza glutine:
– Miscelare due cucchiaini da tavola di polvere (circa 26g) con 250 ml di latte vaccino parzialmente scremato (1,5% di grassi)
- Per un frullato senza lattosio e senza glutine:
– Miscelare due cucchiaini da tavola di polvere (circa 26g) con 250 ml di latte di soia

Il tuo Distributore Indipendente / Incaricato alle vendite Herbalife è:

Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g

Porzioni per contenitore: 21

	Per 100 g	Per porzione 26 g con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5% di grassi)	% RDA*	Per porzione 26 g con 250 ml latte di soia	% RDA*
Valore Energetico	356 kcal (1500 kJ)	216 kcal (905 kJ)	-	228 kcal (958 kJ)	-
Proteine	36,7 g	18,0 g	-	17,8 g	-
Carboidrati	27,2 g	19,4 g	-	21,9 g	-
di cui: zuccheri	25,6 g	19,0 g	-	17,7 g	-
Grassi	7,52 g	6,08 g	-	6,69 g	-
di cui:					
saturi	1,58 g	2,75 g	-	1,07 g	-
acidi grassi mono insaturi	1,30 g	1,39 g	-	1,57 g	-
acidi grassi poli insaturi	4,64 g	1,31 g	-	3,97 g	-
acido linoleico	4,58 g	1,26 g	-	3,79 g	-
Colesterolo	0,50 mg	13,5 mg	-	0,13 mg	-
Fibre alimentari	11,9 g	3,09 g	-	3,69 g	-
Sodio	0,99 g	0,38 g	-	0,27 g	-
VITAMINE					
Vitamina A	962 µg	285 µg	36 %	250 µg	31 %
Vitamina D	5,77 µg	1,57 µg	31 %	1,50 µg	30 %
Vitamina E	13,9 mg	3,7 mg	31 %	3,6 mg	30 %
Vitamina C	92,3 mg	28,4 mg	35 %	24,0 mg	30 %
Vitamina B1	1,27 mg	0,43 mg	39 %	0,64 mg	58 %
Vitamina B2	1,62 mg	0,88 mg	63 %	0,53 mg	38 %
Niacina	20,8 mg	5,6 mg	35 %	6,0 mg	38 %
Vitamina B6	1,78 mg	0,58 mg	42 %	0,62 mg	44 %
Folato	231 µg	72 µg	36 %	63 µg	31 %
Vitamina B12	2,88 µg	1,83 µg	73 %	0,75 µg	30 %
Biotina	39 µg	19 µg	38 %	10 µg	20 %
Acido Pantotenico	6,19 mg	2,51 mg	42 %	1,81 mg	30 %
MINERALI					
Calcio	894 mg	536 mg	67 %	240 mg	30 %
Fosforo	1048 mg	507 mg	72 %	272 mg	39 %
Ferro	1601 mg	815 mg	41 %	908 mg	45 %
Magnesio	18,5 mg	4,9 mg	35 %	6,9 mg	49 %
Zinco	11,0 mg	3,8 mg	38 %	3,9 mg	39 %
Iodio	1,27 mg	0,36 mg	36 %	0,59 mg	59 %
Potassio	179 µg	55 µg	37 %	47 µg	31 %
Rame	70 µg	18 µg	33 %	18 µg	33 %
Selenio	199 mg	83 mg	22 %	124 mg	33 %
Manganese	1,92 mg	0,51 mg	25 %	1,01 mg	51 %

* Dose Giornaliera Raccomandata